



Frühlingsbiketour (Sarganserland)



Datum:	Samstag, 26.05.2018
Tourenleiter:	Hans Koller
Anzahl und Namen der TeilnehmerInnen:	3 Stefan Gschwend, Hanspeter Riss, Hans Koller (TL)
Tourenbericht:	<p>Fahrt mit der S4 ab dem Rheintal bis nach Sargans. Start am Bahnhof (482 müM), über Mels, entlang der Seez bis nach Flums, Rüfi. Anschliessend Aufstieg über den Kleinberg bis zum Wildenberg (1493 müM). Im Restaurant Schönhalden stärkte man sich mit feinen Äplerspätzle. Danach ein flowiger Trail bis zur Alp Cholschlag Vorsäss (1449 müM). Dann ein weiterer Aufstieg in Richtung Alp Vorsäss (Hüenerchopf). Auf der Höhe 1634 bog man in den verblockten und steinigen Wanderweg in Richtung Vermol (1098 müM) ab. Dieser verlangte einiges von Fahrer und Bike ab. Nach einer kurzen Rast im Restaurant Alpenrösli fuhr man zum Abschluss den alten Weg nach Mels ab. Auch dieser hatte es in sich. Am Bahnhofskiosk kaufte man für die Fahrt in der S-Bahn den Reiseproviant (Quöllfrisch). Die Sonne begleitete die drei Biker den ganzen Tag über. Bei Temperaturen um die 25 Grad</p>

	<p>flossen doch einige Schweisstropfen. Eine tolle Tour in einer Gegend, welche man eher von Skitouren kennt.</p> <p>Eine grössere Mittagspause, eine kleine Verpflegungspause in Vermol und verschiedene «Verschnaufpausen» unterwegs.</p> <p>Fahrzeit total 4 ½ h / Distanz 40 km / ca 1460 Hm</p>
<p>Abfahrt in Altstätten: Ausgangs- / Rückkehrort: Ankunft in Altstätten:</p>	<p>Abfahrt in Altstätten um 08.21 / Oberriet 8.30 Uhr Rückkehr um 15.38 Uhr</p>

